

2022 елның 1 сентябрьнең
1-нче номерлы
педагогик киңешмәсендә расланды



2022-2023 УКУ ЕЛЫНА КӨНДӘЛӘК РЕЖИМ



№ 1 НӘНИЛӘР ТӨРКЕМЕНДӘГЕ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Балаларны каршы алу, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Иртәнге гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Уеннар оештыру, мөстәкыйль эшчәнлек	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Оештырылган балалар эшчәнлеге (төркемләп)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Икенче иртәнге аш	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Урамга чыгырга әзерләнү. Саф һавада булу.	9.40-11.00	9.40-11.00	9.40-11.00	9.40-11.00	9.40-11.00
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00
Йокыга әзерләнү, көндөзгә йокы	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Акрынлап уяту, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Жиңелчә аш	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Уеннар оештыру, мөстәкыйль һәм оештырылган балалар эшчәнлеге	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20
Урамга чыгырга әзерләнү. Саф һавада булу.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Йокы	3 с	3 с	3 с	3 с	3 с
Һавада булу	3 с	3 с	3 с	3 с	3 с

№ 2 КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕНДӘГЕ

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Балаларны каршы алу, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40
Иртэнге гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Оештырылган балалар эшчәнлеге	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Уеннар оештыру, мөстәкыйль эшчәнлек	9.15-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00
Икенче иртэнге аш	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Урамга чыгырга эзерләнү. Саф һавада булу.	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05
Төшке ашка эзерләнү, төшке аш	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Акрынлап уяту, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Уеннар оештыру, мөстәкыйль эшчәнлек	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Мөстәкыйль оештырылган балалар эшчәнлеге	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Жиңелчә аш	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Уеннар оештыру, мөстәкыйль һәм оештырылган балалар эшчәнлеге	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Урамга чыгырга эзерләнү. Саф һавада булу.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Йокы	2с 30м	2с 30м	2с 30м	2с 30м	2с 30м
Һавада булу	3 с	3 с	3 с	3 с	3 с

№ 3 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕНДӘГЕ КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Балаларны каршы алу, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40
Иртэнге гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Оештырылган балалар эшчәнлеге	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Уеннар оештыру, мөстәкыйль эшчәнлек	9.50-10.05	9.50-10.05	10.00-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05
Икенче иртэнге аш	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
Урамга чыгырга әзерләнү. Саф һавада булу.	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Йокыга әзерләнү, көндөзге йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Акрынлап уяту, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Жиңелчә аш	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Уеннар оештыру, мөстәкыйль эшчәнлек	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Урамга чыгырга әзерләнү. Саф һавада булу.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Йокы	2с 30м	2с 30м	2с 30м	2с 30м	2с 30м
Һавада булу	3 с	3 с	3 с	3 с	3 с

**№ 4 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕНДӘГЕ
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Балаларны каршы алу, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40
Иртәнге гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Уеннар оештыру, мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10
Оештырылган балалар эшчәнлеге	9.00-10.35	9.00-10.35	9.00-10.35	9.00-10.35	9.10-10.00
Икенче иртәнге аш	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.00-10.10
Урамга чыгырга әзерләнү. Саф һавада булу.	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.10-11.40
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	11.40-12.05
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Йокыга әзерләнү, көндөзгә йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Акрынлап уяту, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Жиңелчә аш	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Уеннар оештыру, мөстәкыйль һәм оештырылган балалар эшчәнлеге	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.30
Урамга чыгырга әзерләнү. Саф һавада булу.	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00
Йокы	2с 30м	2с 30м	2с 30м	2с 30м	2с 30м
Һавада булу	3 с	3 с	3 с	3 с	3 с

**№ 5 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕНДӘГЕ
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмб	Жомга
--	----------------	----------------	-----------------	------------------	--------------

				е	
Балаларны каршы алу, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Уеннар оештыру, мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Оештырылган балалар эшчәнлеге	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Икенче иртәнге аш	10.00-10.40	10.00-10.40	10.00-10.40	10.00-10.40	10.00-10.10
Урамга чыгырга әзерләнү. Саф һавада булу.	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	10.10-12.00
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.00-12.40
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.40-13.00
Йокыга әзерләнү, көндөзгә йокы	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Акрынлап уяту, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
Җиңелчә аш	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Уеннар оештыру, мөстәкыйль эшчәнле	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Урамга чыгырга әзерләнү. Саф һавада булу.	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Йокы	2с	2с	2с	2с	2с
Һавада булу	3 с	3 с	3 с	3 с	3 с

**№ 6 МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕНДӘГЕ
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Җомга
--	----------------	----------------	-----------------	-------------------	--------------

Балаларны каршы алу, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Уеннар оештыру, мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Оештырылган балалар эшчәнлеге	9.00-10.50	9.00-10.10	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
Икенче иртәнге аш, уеннар оештыру, мөстәкыйль эшчәнлек	10.50-10.55	10.10-10.15	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55
Уеннар оештыру, мөстәкыйль эшчәнлек		10.15-10.35			
Оештырылган балалар эшчәнлеге		10.35-11.05			
Урамга чыгырга әзерләнү. Саф һавада булу.	10.55-12.40	11.05-12.40	10.55-12.40	10.55-12.40	10.55-12.40
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Төшке ашка әзерләнү, төшке аш	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Йокыга әзерләнү, көндезге йокы	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Акрынлап уяту, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Жиңелчә аш	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Уеннар оештыру, мөстәкыйль эшчәнле	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Урамга чыгырга әзерләнү. Саф һавада булу.	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Йокы	2с	2с	2с	2с	2с
Һавада булу	3 с	3 с	3 с	3 с	3 с